

### Organisatorisches

Die Jahresgruppe wird als Abendkurs von 19.30 bis 21:30 Uhr angeboten. Es sind ca. 12-15 Termine pro Jahr, die zu Beginn mitgeteilt werden und gemeinsam fixiert werden.

Ein persönliches Vorgespräch ist Verpflichtung. Die Gruppe ist als Jahresgruppe angelegt und kann so Ihre berufliche und persönliche Entwicklung über einen längeren Zeitraum begleiten. Eine regelmäßige, verbindliche Teilnahme ist erforderlich, um einen kontinuierlichen Prozess zu gewährleisten.

### Leitung

#### Mag. Georg Pernter, Bozen

Theologe, Professional Gestalt-Supervisor, Gestalttherapeut und Ausbilder in GT, Coach.

Herausgeber der IGW-Publikationen in der EHP. Fortbildung in Gestalt-Paartherapie bei Joseph Zinker und Sandra Cardoso-Zinker. Advanced Training in „Gestalt Body Process“ bei Jim Kepner und in „Rites of Passage“ bei Paul Rebilot. Ausbildung in spiritueller Lebensberatung.

IGW-Fortbildung „Systemisches GestaltCoaching“ (Sabine Engelmann), Int. Training Program „Gestalt Therapy Approach to Psychopathology and Contemporary Disturbances“ (G. Francesetti u. a.) Diverse Fortbildungen in Meditation, Sacred Dance, Awareness- und dynamischer Atemarbeit. Lehraufträge an der Universidad Andina in La Paz/Bolivien 2010; Sigmund-Freud Privatuniversität, Wien, Universitäten in Fouzhou und Nanjing, China.

### Veröffentlichungen

- Spiritualität als Lebenskunst. Gestalttherapeutische Impulse. EHP 2008;
- Das Identitätsthema in Theorie und Praxis der Gestalttherapie. In: H. Petzold (Hg.), Identität. Integrative Modelle in Psychotherapie, Supervision und Beratung. VS-Verlag 2011;
- „Goodmans existenzielles Remis: Die Stoßgebete als gestalttherapeutische Lebensphilosophie?“ In: „Gestalttherapie“ 2012/1.
- „Spiegelungen des Hier und Jetzt“. EHP 2017

# Gestalt-Jahresgruppe

**WAS IST,  
DARF SEIN.  
WAS SEIN DARF,  
KANN SICH  
VERÄNDERN.**

GestaltAkademie  
Südtirol

Claudia-de'-Medici-Str. 1a \_39100 Bozen  
Fon 349 059 68 19  
info@gestaltakademie-suedtirol.it



## Gestaltgruppe?

Frust im Alltag, Stress in der Beziehung, Einsamkeit, Unzufriedenheit mit sich und seinem Leben  
... Durch eine Gestalt-Jahresgruppe lernen Menschen neue Zugänge zu ihrem schöpferischen Potential zu entdecken und finden qualifizierte Bestärkung ihrer Fähigkeiten, um den vielfältigen Herausforderungen im Leben zu begegnen.

## Ein existenzieller Beratungs-Ansatz

Gestalt ist ein erlebens- und erfahrungsorientierter Ansatz von Psychotherapie, Beratung, Coaching, Supervision, der in der Arbeit mit Einzelnen (Kinder, Jugendliche, Erwachsene), Gruppen und Institutionen Anwendung findet und sich dem Menschen in seiner ganzheitlichen körperlichen und seelisch-geistigen Erscheinungsweise zuwendet.

## Im Mittelpunkt: Das Potential fördern

Im Mittelpunkt steht das Ziel, den Menschen in seiner besonderen Eigenart und mit seinen speziellen Fähigkeiten bei der Wiederentdeckung seiner Lebensfreude bzw. Lebensqualität zu unterstützen.

## Neue Perspektiven möglich machen!

Der Gestaltansatz geht davon aus, dass unser Denken, Fühlen, Wahrnehmen, Handeln und unser körperliches Befinden eine Einheit bilden. Die Wahrnehmung des eigenen Körpers und der Gefühle im Hier und Jetzt stehen im Vordergrund. Weitere Schlüsselbegriffe dieser Arbeit sind die Schulung der Sinne und die Praxis der Achtsamkeit/Aufmerksamkeit.



## Gestaltgruppe - eine hilfreiche Unterstützung

Der bewusst erlebte Kontakt zu den persönlichen Themen, die Resonanz der Gruppe in einem unterstützenden Rahmen bringen eine Entwicklung in Gang, die inneres Wachstum, Sinnfindung und die eigene Lebendigkeit fördert. So kann eine Neu-Organisation des Lebens hergestellt, die gesamten Ressourcen besser ausgeschöpft werden.

## Eine Gruppe

- unterstützt heilsame Prozesse durch Beziehung und stärkt die Kontaktfähigkeit;
- fördert die Persönlichkeitsentwicklung und das innere Wachstum durch die Auseinandersetzung mit sich selbst;
- bringt in Kontakt mit der eigenen Kraft und Lebendigkeit und unterstützt Annäherungen an schwierigen Lebensthemen;
- nimmt immer wieder Bezug auf das gegen-wärtige Erleben und Wahrnehmen und schult so die Wahrnehmungsfähigkeit sowie die Konzentration auf das Wesentliche;
- eröffnet Wege aus Angst, Verzweiflung und Ratlosigkeit.

