



Relationale Körperprozesse in der Psychotherapie

Eine Fortbildung
für erfahrene und angehende Psychotherapeut*innen

2. Ausgabe: 2026 - 2028

mit Karin Mann und Georg Pernter

GestaltAkademie
Südtirol

Claudia-de'-Medici-Str. 1a, 39100 Bozen (IT)
T +393490596819. info@gestaltakademie-suedtirol.it
www.gestaltakademie-suedtirol.it

Leibzentrierte gestalttherapeutische Praxis

Für die Gestalttherapie als ganzheitlicher, phänomenologisch-erfahrungsorientierter Ansatz ist der Leib zentral. Gewahrsein körperlicher Empfindungen und Prozesse ist wesentlich für den Ausdruck und die Integration unverarbeiteter oder unterdrückter Emotionen und somit eine essenzielle Grundlage für das Erleben von Lebendigkeit und seelischer Gesundheit. Verfeinerte eigenleibliche Wahrnehmungsfähigkeit ermöglicht Therapeut:innen ein tieferes Verstehen des Organismus/Umwelt Feldes. Verkörperte Präsenz und ein therapeutisches Vorgehen in einem „spürenden Modus“ unterstützen Klient:innen sich als ganze Person und als sich selbst erlebendes Individuum wahrzunehmen.

Inhalt der Fortbildung: Der Leib als zentraler Ort der Erfahrung

Vor dem Hintergrund gängiger Embodiment-Theorien und den Prinzipien der Gestalttherapie bietet die Fortbildung Gelegenheit, gestalttherapeutische Grundkonzepte der Verkörperung zu fokussieren. Eigenen Blockaden in der therapeutischen Arbeit können erkundet, reflektiert und neue Zugänge eröffnet werden. Die therapeutische Haltung wird vertieft und das Spektrum an therapeutischen Interventionen kann ergänzt werden.

Ziel

- Vertiefung von Awareness für körperzentriertes Arbeiten
- Zuwachs an therapeutischer Sicherheit und Kompetenz durch erfahrungsorientiertes Lernen
- Praxisbezug: (klinische) Beispiele aus der Praxis, Übungen, Supervisionsmöglichkeit

Methoden

Vermittlung praxisrelevanter und theoretischer Inhalte, Kleingruppenarbeiten, Fallbeispiele, Rollenspiele, Körpererfahrungen im Einzel- und Gruppensetting.

Termine (vier Module)

03.12.26-06.12.26; 29.04.-02.05.27; 23.09.27-26.09.27;
19.01.28-23.01.28; jeweils Do, 15:30 Uhr bis So, 13:30h; (32 AE),
inkl. Supervision. Gesamtumfang: 128 AE.

Kosten:

640,00 Euro pro Seminar (UStfrei), exkl. Unterkunft und Verpflegung. Gesamtkosten: **2.560,00 Euro**

Karin Mann, Wien: Gestalt-Psychotherapeutin, Lehr-Therapeutin und Lehr-Supervisorin/IGWien, Sigmund Freud PrivatUniversität (SFU) Wien; Bindung- und Entwicklungsstrauma (NARM). u.a.m.

Georg Pernter, Bozen: Gestalttherapeut und Supervisor (Bozen/Innsbruck), Ausbilder in GT. Diverse FB im Bereich „Körper und Psychotherapie“ (Kepner, Geuter, Frank), Autor.